

## Was ihr wissen müsst für den Alltag bei den „Wurzelzwärgä“

### Die richtige Ausrüstung der Kinder...

ist das A und O im Wald. Es gibt kein schlechtes Wetter, nur unangepasste Kleidung! Kinder, welche weder schwitzen, frieren, noch nass sind, können stundenlang mit mehr Spass dabei sein.

### Sommer & für wärmere Temperaturen in der Übergangszeit

- ❖ Lange Hose (als Zeckenschutz)
- ❖ Langärmeliges Leibchen (mit engen Ärmelbündchen)
- ❖ Pullover oder Faserpelzjacke
- ❖ Kniesocken (über die Hosen stülpen)
- ❖ Wander- oder gute Trekkingschuhe (wasserdicht), Gummistiefel nur bei Dauerregen
- ❖ Kopfbedeckung

### Nach Bedarf:

- ❖ Regenjacke mit Kapuze
- ❖ Dächlikäppli für unter die Kapuze
- ❖ Regenhose (mit Gummizug anstatt Latz, da geeigneter für WC-Gang)
- ❖ Kurze Hose und T - Shirt mitgeben



### Winter & für kältere Temperaturen in der Übergangszeit

- ❖ Thermo-Unterwäsche: langärmeliges Unterleibchen + lange Unterhose  
→ **Keine Baumwolle!**
- ❖ Skisocken (evt. zwei Socken übereinander) → **Keine Baumwolle!**
- ❖ Faserpelzpulli/-jacke (bei Minustemperaturen zwei davon übereinander)
- ❖ Skihose (bei „Gfröörli“-Kinder eine Fleecehose über die langen Unterhosen oder 2 lange Thermo-Unterhosen übereinander)
- ❖ Skijacke (ganzer Anzug geht natürlich auch)
- ❖ Mütze (ohrendeckend und gut sitzend – mit dem Kind kaufen)
- ❖ Handschuhe (wasserfest, sehr warm, z.B. Reima Tec)
- ❖ Winterschuhe (sehr warm, gefüttert, wasserdicht)

### **Ersatzkleider**

Am ersten Krippentag sollte das Kind eine komplette Montur Ersatzkleider (Socken, Unterwäsche, T - Shirt, Pulli) und rutschfeste Socken oder Ballerinas mitbringen, welche wir beim Mittagstisch deponieren. Das Kind muss somit nicht jedes Mal einen Rucksack/eine Tasche mitnehmen.

### **Hudelwetter**

Wenn draussen Minustemperaturen herrschen, es stürmt und wettet oder es zu gefährlich ist, in den Wald zu gehen (viel Schnee auf den Bäumen, starker Wind), haben wir die Möglichkeit uns in unserer Unterkunft im Mehrzweckgebäude Erlenmoos in Wollerau niederzulassen oder aufzuwärmen.

### **Essen/Trinken**

Bitte gebt den Kindern kein eigenes Essen und Trinken mit. Frühstück, z'Nüni, z'Mittag und z'Vieri sind Bestandteile unseres Tagesablaufs und werden von uns organisiert.



### **Zecken**

Grundsätzlich liegt der Entscheid bei den Eltern, ob sie ihr Kind impfen lassen wollen oder nicht. Der beste Schutz ist, sich richtig anzuziehen und dass sie die Kinder nach den Waldtagen nach Zecken absuchen. Die Zecken verstecken sich gerne an warmen und feuchten Stellen: Haaransatz, hinter den Ohren, Achselhöhlen, Kniebeugen, Genitalbereich oder in den Haaren. Mehr dazu siehe Dossier „Gegen Zeck auf Zack“.

### **Schulferien**

Während den Schulferien finden keine Waldtage statt. Dann werden alle Kinder im Hort betreut und wir machen sonstige Ausflüge.

